

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### موارد عمومی همه رشته ها

- ❖ دانشجویان دانشگاه های دولتی، پیام نور، آزاد، سما، غیرانتفاعی، علوم پزشکی، علمی کاربردی و غیره فقط در دانشگاه و موسسه محل تحصیل می توانند در مسابقات شرکت نمایند.
- ❖ **ارائه ۱. فرم ۴ امضاء دانشگاه مربوطه، ۲. کارت دانشجویی، ۳. برگه انتخاب واحد ترم جاری، ۴. اصل کارت ملی و ۵. بیمه ورزشی ۱۳۹۸ هنگام پذیرش و ثبت نام الزامی است.**
- ❖ جلسه هماهنگی و قرعه کشی رشته های فوتسال، هندبال، والیبال، و بسکتبال ساعت ۱۱:۰۰ صبح روز یکشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۸ در سالن اجتماعات دانشگاه پیام نور انجام می گیرد.
- ❖ در تمامی رشته های انفرادی، در هر وزن یا ماده از هر دانشگاه حداکثر ۲ نفر و نفرات اول تا ششم به ترتیب ۷، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ امتیاز می گیرند و بر اساس این امتیاز نتیجه تیمی مشخص می گردد.
- ❖ در دو و میدانی و شنا هر ورزشکار حداکثر در ۲ ماده انفرادی و ۱ تیمی می تواند شرکت کند. شطرنج، بدمیتون و تنیس روی میز به صورت مجزا در دو بخش انفرادی و تیمی برگزار می گردد.
- ❖ مسابقات کاراته، تکواندو، کشتی، جودو، دو و میدانی، شنا، تنیس روی میز، و بدمیتون در روز تعیین شده طبق جدول زمانبندی و در مکان مشخص شده در جدول مورد نظر که به پیوست ارسال می گردد، ساعت ۸ صبح قرعه کشی و وزن کشی می شود و ساعت ۹ صبح مسابقات آغاز می گردد.
- ❖ در صورت تأخیر بیش از ۱۵ دقیقه در مسابقات تیمی، نتیجه به سود تیم حاضر توسط داور اعلام خواهد شد.
- ❖ در رشته های تیمی، تیم ها موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه و در رشته های انفرادی ۱ ساعت قبل از شروع مسابقات در محل حاضر باشند.
- ❖ در صورت بروز مسئله ای که در این راهنما قید نشده تصمیم گیری با کمیته فنی و انضباطی خواهد بود.
- ❖ **اعضاء کمیته فنی در هر رشته ورزشی شامل رئیس هیات، نائب رئیس، نائب رئیس بانوان، دبیران، مسئول امور کمیته ها، سرپرست فنی مسابقات، و رئیس کمیته داوران خواهند بود.**
- ❖ **اعضاء کمیته انضباطی شامل رئیس هیات، نائب رئیس، نائب رئیس بانوان، دبیران، مسئول امور کمیته ها، ریاست حراست دانشگاه بجنورد و سرپرست فنی مسابقات خواهند بود.**
- ❖ **اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل صد هزار تومان توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.**
- ❖ کلیه موارد پیش بینی نشده توسط کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد شد.
- ❖ در رده بندی کلی دانشگاه ها مدال طلا ۳ امتیاز، مدال نقره ۲ امتیاز و مدال برنز ۱ امتیاز خواهد داشت.
- ❖ به نفرات برتر ماده ها و اوزان مختلف رشته های مختلف و همچنین نفرات تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی اهدا می شود.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۱. فوتسال

- ❖ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ❖ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) در بخش فوتسال برگزار خواهد شد.
- ❖ همه بازیکنان موظفند از گارد محافظ پا (قلم بند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.
- ❖ مسابقات در ۲ زمان ۲۰ دقیقه روان که تنها در یک دقیقه پایانی به صورت وقت مفید منظور خواهد گردید.
- ❖ در صورت تساوی دو تیم، در دور اول مسابقات ابتدا بازی رودرو، تفاضل گل، گل زده، و گل خورده جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد.
- ❖ مسابقات در دور اول به صورت دوره ای برگزار می گردد.
- ❖ کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد و اگر بازیکنی در طول مسابقات دو کارت زرد دریافت نماید از همان بازی و یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- ❖ چنانچه تیمی مقابل حریف حاضر نشود در شرایط رقابت برای صعود تنها سه امتیاز بازی و گل های منظور شده به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت و با نظر کمیته فنی جرایم دیگری در نظر گرفته خواهد شد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۲. هندبال

- ❖ هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۶ نفر می باشد.
- ❖ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال برگزار می شود.
- ❖ مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با ۱۰ دقیقه استراحت در بین دو نیمه انجام می شود.
- ❖ چنانچه در مراحل حذفی، ضربدری و رده بندی مسابقه ای به وقت اضافه منجر شود دو تا دو وقت ۵ دقیقه ای در نظر گرفته می شود و سپس ضربات پنالتی تعیین کننده برنده خواهد بود.
- ❖ در هر مسابقه دوره ای، هر برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز، باخت بدون امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز و ارائه گزارش به کمیته انضباطی مسابقات منظور خواهد شد.

## آیین‌نامه رشته‌های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۳. والیبال

- ❖ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۴ نفر می‌باشد.
- ❖ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین‌المللی والیبال (FIVB) برگزار می‌شود.
- ❖ هر تیم باید در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر معرفی شده یک نفر را بعنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نماید.
- ❖ لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ❖ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد.
- ❖ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- ❖ مسابقات بصورت ۲ ست از ۳ ست برگزار می‌گردد. شایان ذکر است ست نتیجه ۱۵ امتیاز می‌باشد.
- ❖ در هر مسابقه به تیمی که بازی را ۲ بر صفر برنده شود ۳ امتیاز و به تیم بازنده صفر امتیاز تعلق می‌گیرد. در صورتی که تیم برنده بازی را ۲ بر ۱ برنده شود به تیم بازنده ۱ امتیاز و تیم برنده ۲ امتیاز تعلق می‌گیرد، به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد.
- ❖ در جدول دوره‌ای برای مشخص شدن مقام به ترتیب، برد، امتیاز، تقسیم ست‌های برده بر ست‌های باخته، تقسیم پوئن‌های کسب شده بر پوئن‌های از دست داده، و در نهایت بازی رو در رو ملاک خواهد بود.

## آیین‌نامه رشته‌های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۴. بسکتبال

- ❖ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می‌باشد.
- ❖ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین‌المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ❖ در طول برگزاری مسابقات امتیاز برای تیم برنده ۲، تیم بازنده ۱ و در صورتی که تیم از ادامه بازی خودداری نماید، صفر امتیاز منظور خواهد گرفت.
- ❖ طبق مقررات فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران اگر بازیکنی مرتکب ۳ خطای فنی گردد خود بخود از یک بازی محروم می‌گردد. همچنین در صورتی که بازیکنی دیسکالیفه گردد تا تشکیل کمیته انضباطی از بازی بعد محروم خواهد شد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۵. شطرنج

- ❖ مسابقات به صورت انفرادی برگزار می شود و هر دانشگاه تیمی متشکل از ۵ بازیکن را می تواند معرفی نماید که از امتیاز انفرادی تیم برتر مشخص می شود.
- ❖ تاخیر بیش از ۳۰ دقیقه از اعلام زمان بازی ها به منزله باخت بازیکن می باشد.
- ❖ مسابقات به روش سوییسی برگزار خواهد شد و تعداد دور آن نسبت به تعداد شرکت کنندگان مشخص خواهد شد.
- ❖ قوانین فیده بر مسابقات حاکم است.
- ❖ سه تیم برتر طبق آیین نامه با جمع امتیاز ۴ بازیکن بالاتر جدول از هر تیم اعلام و معرفی می شوند.
- ❖ در صورت هم امتیاز شدن دو یا چند بازیکن از روش شکستن امتیاز زیر استفاده می شود.
- ❖ الف) رویارویی مستقیم ب) تعداد برد بیشتر ج) بوخ هولز متوسط ۱ د) بوخ هولز متوسط ۲ ه) مجموع بوخ هولز

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۶. شنا

- ❖ هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ شرکت کننده داشته باشد و هر ورزشکار می تواند در ۳ ماده اعم از انفرادی و امدادی شرکت نماید.
- ❖ مسابقات در شش ماده شامل ۵۰ متر کراال سینه، ۵۰ متر قورباغه، ۵۰ متر پروانه، ۱۰۰ متر کراال سینه، ۱۰۰ متر قورباغه، مختلط تیمی انجام می شود.
- ❖ مسابقات مطابق با آخرین نسخه قوانین و مقررات انجمن بین المللی فدراسیون شنا برگزار می گردد.
- ❖ به نفرات اول تا ششم هر ماده به ترتیب ۷، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ امتیاز تعلق خواهد گرفت.
- ❖ در صورت تساوی امتیازات تیم برتر بر اساس چگونگی دریافت مدال ها در نظر گرفته خواهد شد.

- ❖ هر تیم متشکل از حداقل ۴ و حداکثر ۶ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ❖ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ❖ مسابقات در سه قسمت تیمی، انفرادی، و دوبل دانشگاهی برگزار می شود.
- ❖ مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره‌ای و در دوره‌های بعدی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.
- ❖ مسابقات تیمی ۳ بازی از ۵ بازی خواهد بود و در دور اول تمام بازی‌ها انجام می گیرد. در ضمن ارنج به ترتیب یک نفره اول یک نفره دوم دونفره اول دو نفره دوم و یک نفره سوم خواهد بود.
- ❖ هر بازیکن حداکثر می‌تواند برای تیم دانشگاه خود یک بازی یکنفره و یک بازی دونفره انجام دهد.
- ❖ گیم‌های بازی ۱۵ امتیازی می‌باشد و فقط بازی فینال و رده بندی ۲۱ امتیازی می‌باشد.
- ❖ بازیکنی برنده بازی خواهد بود که دو گیم از سه گیم را برده باشد.
- ❖ در مسابقات تیمی در مرحله دوره‌ای در صورت تساوی دو تیم از نظر برد یا باخت در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ❖ در صورت تساوی بیش از دو تیم در یک گروه:
- الف: تیمی که تعداد بازی‌های برده بیشتری دارد در گروه بالاتر قرار می گیرد.
- ب: در صورتی که هر سه تیم در یک گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند الف رده‌بندی با توجه به تفاوت بین مجموع گیم بازی‌های برده و باخت انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ج: در صورتیکه هر سه تیم در یک گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند ب رده‌بندی با توجه به تفاوت بین جمع امتیازات بازی‌های برده و باخت انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ❖ در صورتیکه دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می‌تواند با حداقل نفرات در جدول یکنفره و دو نفره دانشگاهی حضور داشته باشد.
- ❖ در مسابقات یکنفره و دو نفره دانشگاهی هر بازیکن می‌تواند در یکی از جداول یکنفره یا دونفره حضور داشته باشد.
- ❖ هر دانشگاهی می‌تواند حداکثر چهار بازیکن برای جدول یکنفره و دو تیم برای جدول دو نفره معرفی نماید.
- ❖ مسابقات یکنفره و دونفره به صورت تک حذفی خواهد بود.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۸. دو و میدانی

- ❖ هر دانشگاه می تواند در هر ماده ۲ شرکت کننده داشته باشد و هر ورزشکار می تواند در ۳ ماده اعم از انفرادی و امدادی شرکت نماید.
- ❖ مسابقات در ده ماده شامل ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۳۰۰۰ متر، ۱۰۰\*۴ امدادی، پرش طول، پرتاب وزنه، پرتاب نیزه، و پرتاب دیسک انجام می شود.
- ❖ مسابقات مطابق با آخرین نسخه قوانین و مقررات انجمن بین المللی فدراسیون های دو و میدانی ( IAAF Rule Book 2018-2019 ) برگزار می گردد.
- ❖ به نفرات اول تا ششم هر ماده به ترتیب ۷، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ امتیاز تعلق خواهد گرفت.
- ❖ در صورت تساوی امتیازات تیم برتر بر اساس چگونگی دریافت مدال ها در نظر گرفته خواهد شد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۹. تنیس روی میز

- ❖ هر دانشگاه می بایست با یک تیم شرکت کند که حداقل ۳ نفر و حداکثر ۴ نفر می باشند.
- ❖ حضور حداقل یک مربی یا سرپرست به همراه تیم ضروریست.
- ❖ تمام بازی ها به صورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می گردد (به جز فینال انفرادی که ۳ از ۵ است).
- ❖ آخرین قوانین فدراسیون جهانی تنیس روی میز بر مسابقات حاکم است.
- ❖ در مرحله بعدی مسابقات تیمی، مسابقه به صورت حذفی ادامه می یابد.
- ❖ بازیکنان باید با البسه ورزشی غیر سفید رنگ حضور پیدا کنند.
- ❖ ابتدا مسابقات تیمی و سپس مسابقات انفرادی برگزار می گردد.
- ❖ راکت های بازیکنان دارای مارک (ITTF) باشد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۱۰. کاراته

- ❖ مسابقات در دو بخش کاتا (انفرادی و تیمی) و کومیته برگزار می شود.
- ❖ مسابقات کومیته در اوزان زیر برگزار می گردد و حداکثر اضافه وزن مجاز ۱ کیلو گرم می باشد.  
بانوان: ۵۵-، ۶۱-، و ۶۱+ کیلو گرم  
آقایان: ۶۷-، ۷۵-، و ۷۵+ کیلو گرم
- ❖ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته برگزار می شود.
- ❖ فقط سبک های کنترل مجاز به شرکت می باشند.
- ❖ ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس کاراته بدون آرم می باشند.
- ❖ سرپرست و مربیان باید کارت شناسایی خود را به سینه نصب کنند.
- ❖ هرگونه رفتار از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد، باعث حذف تیم مذکور خواهد شد.
- ❖ شرکت کنندگان ملزم به داشتن کمر بند قهوه ای و مشکی می باشند.
- ❖ وزن کشی یک ساعت قبل شروع مسابقات (ساعت ۸ صبح) انجام می گیرد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۱۱. تکواندو

- ❖ اوزان بانوان: ۴۹، ۵۷، ۶۷، ۶۷+ کیلو گرم
- ❖ اوزان آقایان: ۵۸، ۶۸، ۸۰، ۸۰+ کیلو گرم
- ❖ ارائه کمر بند آبی (سابقه ۶ ماه) و بالاتر (طبق بخشنامه فدراسیون تکواندو مسابقات قهرمانی کشور فقط با کمر بند مشکی دان ۱ و بالاتر برگزار می گردد).
- ❖ مسابقه با هوگوی معمولی برگزار می گردد.
- ❖ وزن کشی یک ساعت قبل شروع مسابقات (ساعت ۸ صبح) انجام می گیرد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۱۲. جودو

- ❖ اوزان انفرادی: ۶۰، ۶۶، ۷۳، ۸۱، ۹۰، ۱۰۰، ۱۰۰+ کیلو گرم با ارفاق ۱/۵ کیلو گرمی
- ❖ مسابقات در رده سنی آزاد انجام می شود.
- ❖ جودوکاران باید حداقل کمر بند سبز کیو ۷ داشته باشند.
- ❖ هر دانشگاه می بایست حداقل یک نفر به عنوان مربی یا سرپرست جهت حضور در مسابقات معرفی نماید.
- ❖ تعداد نفرات شرکت کننده در مسابقات هیچگونه محدودیتی ندارد.
- ❖ وزن کشی یک ساعت قبل شروع مسابقات (ساعت ۸ صبح) انجام می گیرد.

## آیین نامه رشته های دومین المپیاد ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (پاییز ۱۳۹۸)

### ۱۳. کشتی

- ❖ اوزان رشته آزاد: ۵۷، ۶۵، ۷۴، ۸۶، ۹۷، ۱۲۵ کیلو گرم
- ❖ اوزان رشته فرنگی: ۶۰، ۶۷، ۷۷، ۸۷، ۹۷، ۱۳۰ کیلو گرم
- ❖ مسابقات با ۲ کیلو گرم ارفاق وزن برگزار خواهد شد.
- ❖ جدول مسابقات و قوانین برگزاری رقابت ها بر اساس قوانین و مقررات اتحادیه جهانی کشتی خواهد بود.
- ❖ هر دانشگاه در این مسابقات در هر رشته با یک تیم کامل می تواند شرکت کند.
- ❖ هر تیم می تواند ۳ مربی و ۱ سرپرست معرفی نماید.
- ❖ به همراه هر کشتی گیر می تواند ۲ مربی جهت هدایت ورزشکار در کنار تشک حضور یابد و حتما دارای لباس گرم ورزشی باشند.
- ❖ وزن کشی یک ساعت قبل شروع مسابقات (ساعت ۸ صبح) انجام می گیرد.