

عملکرد سالانه کانون همیاران سلامت روان دانشگاه فرهنگیان خراسان شمالی :

- (۱) تست فشار خون : میهمانان شامل اساتید و دانشجویان در روز دانشجو که حدود ۲۰۰ نفر مورد آزمایش قرار گرفتند که حدود ۲۰ درصد از جامعه آماری در مرز ریسک تشخیص داده شدند و به آنان اطلاع رسانی شد.
- (۲) کارگاه پیشگیری از دیابت برای دانشجویان و اساتید :
برگزار کننده دانشگاه ، استاد دعوت شده از علوم پزشکی ، در این کارگاه حدود ۳۰۰ نفر حضور داشتند که محتوی جلسه شامل بیان علائم دیابت ، راه های پیشگیری و درمان آن مورد بحث قرار گرفت. علائم : تشنگی زیاد ، تکرر ادرار ، افت قند شدید ، تضعیف بینایی ، عدم ترمیم زخم های به وجود آمده.
- (۳) کارگاه تغذیه سالم : برگزار کننده : دانشگاه ، استاد از علوم پزشکی دعوت شده بود. میهمانان حدود ۴۰۰ نفر ، محتوی جلسه شامل : معرفی کربوهیدرات ها ، چربی ها ، پروتئین ها ، ویتامین ها ، مواد کانی ، غذای سالم ، اثر فست فود ها و عدم سلامتی ، ارزیابی میزان سلامت بودن غذای دانشگاه.
- (۴) کارگاه بهداشت روان : برگزار کننده : دانشگاه ، استاد کارگاه : دکتر الهامی ، میهمانان حدود ۲۰۰ نفر ، محتوی جلسه : معرفی روان ، علائم موثر بر روان ، عوامل بر هم زننده روان ، علائم هشدار دهنده روان ، نتیجه گیری : ارائه یکسری از راهکار ها برای حفظ بهداشت روان.
- (۵) ارزیابی شخصیت : طی این کارگاه تست ارزیابی شخصیت و هوش که توسط دکتر الهامی از ۲۰۰ نفر از دانشجویان و استادان در محل دانشگاه فرهنگیان بجنورد برگزار شد که اختلال شخصیت در کلاسور A-B-C به دانشجویان معرفی شده و در پایان جلسه از حاضرین در کارگاه تست هایی گرفته شد که نتیجه به این شرح می باشد : از این تعداد بیش از ۷۰ درصد این مدعوین IQ بالای ۱۱۰ که این آمار نرمال و قابل قبول بود. در این ارزشیابی صورت گرفته که دکتر الهامی که شخصا تست های شخصیت را گرفته ، حدود ۲ درصد از افراد مشکوک به پر خشاگری و ۱ درصد این دانشجویان تیز هوش بودند.
- (۶) نمایشگاه تغذیه : ۵۰ نفر از دانشجویان را شامل می شود که این نمایشگاه توسط معاونت غذا و دارو علوم پزشکی برگزار شد که میزبان این نمایشگاه بودند. هدف این نمایشگاه دادن آگاهی به بازدید کنندگان که مواد مصرفی باید شامل علامت استاندارد و تاریخ انقضا باشد.
- (۷) آسیب شناسی اجتماعی : برگزار کننده دانشگاه فنی و مهندسی اسفراین ، استاد از تهران دعوت شده بود. که هدف : شناخت آسیب های اجتماعی به دانشجویان اعم از : طلاق ، دزدی ، انواع مواد مخدر (روانگردان ها ، مشروبات الکلی و ...) . جامعه آماری این همایش شامل ۵۰۰ نفر از دانشجویان و اساتید دانشگاه های سطح استان را شامل می شد.
- (۸) همایش ازدواج : با حضور دکتر حبشی مشاور ازدواج در محل آمفی تاتر با حضور ۳۰۰ نفر از دانشجویان و کارکنان دانشگاه برگزار شد. محتوی جلسه : ازدواج سالم ، شناسایی عوامل شخصیتی و خانوادگی و اجتماعی شخص سالم ، راه های موفقیت در ازدواج در جوان سالم ، ازدواج سالم ، ازدواج دانشجویی ، عوامل موثر بر پایداری ازدواج ، ویژگی های مثبت و منفی قبل از ازدواج ، برگزار ی عقد سمبلیک جهت افزایش شوق ازدواج دانشجویی.